



УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ «Образовательный центр № 1
им. В.П. Чкалова»

А.В. Блохина

Приказ № 34 от «30» 08 2024 г.

**Режим дня
для воспитанников дошкольных групп
3-5 лет
Разновозрастная младшая и средняя группа № 1**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность детей 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00 - 09.15 09.00 - 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 - 09.30
Образовательная деятельность детей 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30 - 09.45 09.30 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.45 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.20
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.20 - 19.00