

Приложение  
к Договору по организации питания обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья

№ 291 от «09» 01 2024 г.

  
**ЗАКАЗЧИК:**  
МАОУ «Образовательный центр  
№ 1 им. В.И. Чапаева»  
Директор А.В. Блохина  
М.П.

  
**ИСПОЛНИТЕЛЬ:**  
ООО «Успех»  
Директор Н.В. Фролова  
М.П.

Приложение  
к Договору по организации  
питания обучающихся  
с ограниченными возможностями  
здоровья  
2024 г.

**МЕНЮ**  
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Приложение  
к Договору по организации  
питания обучающихся  
с ограниченными возможностями  
здоровья  
2024 г.

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория 12 лет и старше (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
<b>день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники с соусом (в ассортименте)	250	16,30	17,00	49,00	422,00	219/326,334
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,8</b>	<b>17,4</b>	<b>74,1</b>	<b>530,3</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные сезонные	100	0,0	0,0	3,0	12,0	70,71
Свекольник	250	4,9	5,6	31,3	190,6	98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	349
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр
Плов	260	19,00	22,00	38,00	426	265
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>26,7</b>	<b>27,7</b>	<b>114,9</b>	<b>814,0</b>	
<b>Полдник</b>						
Кисель	200	0,00	0,00	25,6	106,0	354
Оладьи со сгущенным молоком	150	9	9	13	167,0	401
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,0</b>	<b>9,0</b>	<b>38,6</b>	<b>273,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>53,5</b>	<b>54,1</b>	<b>227,5</b>	<b>1617,3</b>	

Завтрак		день 2						
Макаронные изделия отварные	200	9,2	9,5	41,0	295,0	202		
Фрикадельки в соусе	110	7,08	9,08	7,10	138,70	280/330,331,332		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,0	19,4	92,4	рп		
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	377		
<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>18,5</b>	<b>18,6</b>	<b>76,5</b>	<b>564,1</b>			
<b>Обед</b>								
Икра овощная	100	2,0	3,8	10,5	84,5	75,74		
Суп картофельный с бобовыми	250	10,0	13,8	11,3	211,0	102		
Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком	220	13,0	10,3	48,0	333,0	392/333		
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342		
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр		
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр		
<b>Итого обед:</b>	<b>810</b>	<b>27,7</b>	<b>27,9</b>	<b>113,7</b>	<b>815,5</b>			
<b>Полдник</b>								
Йогурт	200	5,6	5,0	14,0	123,4	386		
Булочка с повидлом обсыпная	150	3,50	4,20	23,00	150,00	426,00		
<b>Итого полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,1</b>	<b>9,2</b>	<b>37,0</b>	<b>273,4</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>55,3</b>	<b>55,7</b>	<b>227,2</b>	<b>1653,0</b>			

		день 3						
Завтрак								
Каша молочная Дружба	250	11,0	16,0	40,0	349,0			175
Бутерброт с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0			1
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3			пр
Чай фруктовый с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0			376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>17,6</b>	<b>19,4</b>	<b>86,1</b>	<b>548,3</b>			
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	100	5,2	10,0	4,8	93,0			52
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,5	8,1	19,0	187,5			88
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	4,0	36,0	220,0			171
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	116,5			104/248
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	25,6	111,0			350
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3			пр
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2			пр
<b>Итого обед:</b>	<b>880</b>	<b>26,0</b>	<b>27,7</b>	<b>116,3</b>	<b>816,5</b>			
<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый	200	0,2	1,0	15,0	56,0			пр
Сырники с соусом (в ассортименте)	150	9,00	9,60	22,00	205,00			219/326,334
<b>Итого полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,2</b>	<b>10,6</b>	<b>37,0</b>	<b>261,0</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>52,8</b>	<b>57,7</b>	<b>239,3</b>	<b>1625,8</b>			

день 4										
Завтрак										
Блины с (соусом в ассортименте)	195/40	15,0	16,0	37,0	360,0	256/334,327				
Яблоко	150	3,2	1,0	30,0	144,0	пр				
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376				
<b>Итого завтрак:</b>	<b>585</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>540</b>					
Обед										
Салат из белокочанной капусты	100	2,2	4,5	11,0	97,8	45				
Рассольник Ленинградский	250	4,60	8,50	13,40	148,50	96				
Картофель отварной с маслом	180	3,80	5,30	45,00	242,90	203				
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,5	9,0	4,7	140,0	374				
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	348				
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр				
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр				
<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>25,9</b>	<b>27,3</b>	<b>116,7</b>	<b>813,7</b>					
Полдник										
Снежок	200	5,6	5,0	22,0	156,0	386				
Гребешок из дрожжевого теста	150	2,90	3,70	16,00	112,00	417				
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>8,5</b>	<b>8,7</b>	<b>38,0</b>	<b>268,0</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>52,8</b>	<b>53,0</b>	<b>230,8</b>	<b>1621,7</b>					

день 5									
Завтрак									
Запеканка рисовая с творогом с вареньем	250/40		15,5	10,3	49,0	358,0			253
Масло сливочное шоколадное порциями	10		0,1	7,3	0,1	65,8			14
Батон	40		2,5	1,0	17,0	87,0			пр
Чай с лимоном	200/10		0,2	0,0	9,0	38,0			377
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>		<b>18,3</b>	<b>18,6</b>	<b>75,1</b>	<b>548,8</b>			
<b>Обед</b>									
Овощи натуральные сезонные	100		0,0	0,0	3,0	12,0			70,71
Борщ с капустой и картофелем	250		3,1	5,0	11,0	101,4			82
Макаронные изделия отварные	200		9,2	9,5	41,0	285,5			202
Тефтели	110		12,3	13,4	17,0	237,8			278
Компот из смеси сухофруктов	200		0,3	0,1	23,7	96,9			349
Хлеб ржаной	20		1,0	0,0	9,2	42,3			пр
Хлеб пшеничный	20		1,5	0,0	9,7	46,2			пр
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>		<b>27,4</b>	<b>28,0</b>	<b>114,6</b>	<b>822,1</b>			
<b>Полдник</b>									
Кефир	200		5,8	5	8	100,2			386
Манник	180		2,80	3,70	30,00	166,00			230
<b>Итого за день</b>	<b>380</b>		<b>8,6</b>	<b>8,7</b>	<b>38,0</b>	<b>266,2</b>			
			<b>54,3</b>	<b>55,3</b>	<b>227,7</b>	<b>1637,1</b>			

день 6									
Завтрак									
Сырники с соусом (в ассортименте)	250	16,30	17,00	49,00	422,00	219/326,334			
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр			
Чай фруктовый с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,8</b>	<b>17,4</b>	<b>74,1</b>	<b>530,3</b>				
Обед									
Икра овощная	100	2,0	3,8	10,5	84,5	75,74			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,5	8,1	19,0	187,5	88			
Манты с (соусом в ассортименте)	220	16,0	16,0	42,0	364,0	392			
Компот из свежемороженных ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр			
<b>Итого обед:</b>	<b>810</b>	<b>27,2</b>	<b>27,9</b>	<b>115,4</b>	<b>823,0</b>				
Полдник									
Сок фруктовый	200	0,2	1,0	15,0	56,0	пр			
Пицца школьная	150	8,90	8,20	23,00	216,00	412,413			
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,1</b>	<b>9,2</b>	<b>38,0</b>	<b>272,0</b>				
<b>Итого за день</b>		<b>54,1</b>	<b>54,5</b>	<b>227,5</b>	<b>1625,3</b>				

день 7

Завтрак									
Омлет натуральный	200	14,0	10,3	33,0	279,0	212			
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	69,0	14			
Багон	40	2,5	1,0	17,0	87,0	пр			
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>18,9</b>	<b>75,2</b>	<b>543,3</b>				
<b>Обед</b>									
Икра кабачковая	100	4,5	4,7	11,7	107,1	73; 73.1			
Суп картофельный с клецками	250	9,60	8,10	16,00	164,00	108			
Картофельное пюре/ картофель в молоке	180	6,4	11,0	32,0	252,0	127/128			
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	104/248			
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	348			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр			
<b>Итого обед:</b>	<b>880</b>	<b>28,2</b>	<b>28,9</b>	<b>114,3</b>	<b>821,1</b>				
<b>Полдник</b>									
Блины с (соусом в ассортименте)	200	9,0	9,3	29,0	236,0	397/326,334			
Чай фруктовый с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376			
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,2</b>	<b>9,3</b>	<b>38,1</b>	<b>272,0</b>				
<b>Итого за день</b>		<b>55,5</b>	<b>57,2</b>	<b>227,6</b>	<b>1636,4</b>				



день 8									
Завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	4,0	36,0	220,0	171			
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	110	14,0	18,0	14,0	185,0	501			
Кондитерское изделие	30	1,5	3,5	6,5	62,0	пр			
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,0	9,7	39,0	пр			
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	377			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21,6</b>	<b>25,5</b>	<b>75,2</b>	<b>544,0</b>				
Обед									
Икра свекольная или марковная	100	2,5	5,5	9,3	96,7	75			
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,40	10,00	10,60	158,00	112			
Азу с картофелем	260	16,0	12,0	46,6	358,4	259			
Кисель	200	0,00	0,00	25,6	106,0	354			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	пр			
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>27,4</b>	<b>27,5</b>	<b>111,0</b>	<b>807,6</b>				
Полдник									
Кисель из сока плодового	200	0,2	0,1	15	57	348			
Ватрушка с творогом	150	9,00	9,10	23,00	215,00	410			
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,2</b>	<b>9,2</b>	<b>38,0</b>	<b>272,0</b>				
<b>Итого за день</b>		<b>58,2</b>	<b>62,2</b>	<b>224,2</b>	<b>1623,6</b>				

<b>день 9</b>									
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая из рисовой крупы	250	12,00	10,60	34,00	300,0	173			
Бутерброт с маслом шоколадным (30/10)	40	3,4	6,4	14,5	129,0	1			
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	пр			
Чай фруктовый с сахаром	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>17,0</b>	<b>17,4</b>	<b>76,7</b>	<b>551,0</b>				
<b>Обед</b>									
Овощи натуральные сезонные	100	0,0	0,0	3,0	12,0	70,71			
Суп с рыбными консервами	250	3,2	5,7	22,0	154,8	87			
Щоре из бобовых с маслом	180	5,2	5,8	37,6	223,4	199			
Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом	120	13,5	16,0	10,6	219,0	501			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	349			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	574			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	573			
<b>Итого обед:</b>	<b>890</b>	<b>24,70</b>	<b>27,64</b>	<b>115,77</b>	<b>794,60</b>				
<b>Полдник</b>									
Макаронны с сыром	200	8,80	9,20	22,00	214,20	204			
Ягодный напиток	200	0,43	0,00	16,00	64,00	311			
<b>Итого полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,23</b>	<b>9,20</b>	<b>38,00</b>	<b>278,20</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>50,9</b>	<b>54,2</b>	<b>230,5</b>	<b>1623,8</b>				

день10									
Завтрак									
Блины с (соусом в ассортименте)	195/40	15,0	16,0	37,0	360,0	256/334,327			
Яблоко	150	3,2	1,0	30,0	144,0	пр			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	376			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>585</b>	<b>18,4</b>	<b>17,0</b>	<b>76,1</b>	<b>540,0</b>				
Обед									
Салат из белокочанной капусты	100	2,2	4,5	11,0	97,8	45			
Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,50	41,00	214,90	113			
Жаркое по- домашнему с мясом	260	20,0	19,0	20,0	331,0	259			
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	342			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	574			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	573			
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>27,5</b>	<b>28,0</b>	<b>115,9</b>	<b>830,7</b>				
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	10,0	102,7	95			
Слойка с повидлом	50	5,50	7,60	7,00	55,00	418			
Яблоко	150	3,2	1,0	30,0	144,0	пр			
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>8,9</b>	<b>8,6</b>	<b>47,0</b>	<b>301,7</b>				
<b>Итого за день</b>		<b>45,8</b>	<b>45,1</b>	<b>192,0</b>	<b>1370,7</b>				
Итого завтрак		183,5	187,2	765,1	5440,2				
Итого обед		268,61	278,66	1148,33	8158,80				
Итого полдник		89,98	91,76	387,65	2737,54				
Итого за день		542,10	557,62	2301,07	16336,50				
<b>Среднее значение завтрака за период</b>		18,4	18,7	76,5	544,0				
<b>Среднее значение обед за период</b>		27,0	27,8	115,1	816,0				
<b>Среднее значение полдник за период</b>		9,0	9,2	38,8	273,8				

Среднее значение завтрак , обед,полдник за период	54	56	230	1634
---	----	----	-----	------