



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МАОУ  
 «Образовательный центр № 1»

А.В. Блохина  
 Приказ № 395 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ)**  
**(холодный период)**  
 Режим работы: 12 часов

| Виды деятельности   |  | Время                      |
|---|--|----------------------------|
| В образовательном учреждении  |  |                            |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность  |  | 07.00-08.10                |
| Утренняя гимнастика   |  | 08.10-08.15                |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)  |  | -                          |
| Культурно-гигиенические процедуры   |  | 08.15-08.20                |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  |  | 08.20-08.40                |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры   |  | 08.40-09.00                |
| НОД   | Непосредственно образовательная деятельность |                            |
|   | I подгруппа                                  | 09.00-09.15                |
|   | II подгруппа                                 | 09.25-09.40                |
| Перерывы между НОД  |  |                            |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   |  | 09.30-10.00                |
| Второй завтрак  |  | 10.00-10.10                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка I. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |  | 10.10-12.00                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  |  | 11.50-12.00                |
| Обед.   |  | 12.00-12.20                |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  |  | 12.20-12.30                |
| Дневной сон   |  | 12.30-15.00                |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |  | 15.00-15.25                |
| Полдник   |  | 15.25-15.45                |
| Игры  |  | 15.45 -16.15               |
| Непосредственно образовательная деятельность  |  | 16.15-16.30                |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.   |  | 16.30-17.00                |
| Ужин  |  | 17.00-17.20                |
| Прогулка<br>Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.   |  | 17.20-19.00                |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.<br>Ночной сон  |  | 19.00-20.40<br>20.40-06.30 |

