



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МАОУ
 «Образовательный центр № 1»
 А.В. Блохина
 Приказ № 395 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 7 ЛЕТ)
(холодный период)
 Режим работы: 12 часов

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей с соблюдением социальной дистанции 1,5 м. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.25	85
Утренняя гимнастика		08.25-08.35	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.35-08.40	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.40-09.00	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.55-09.00	5
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00/ 09.00-10.50	20/30
			25/30
	Перерывы между НОД		10
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.20/10.50- 12.30	100/110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.30-12.35	5
Обед.		12.35-12.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.55-13.00	5
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Непосредственно образовательная деятельность / кружковая работа если есть по циклограмме		15.40- 16.05/10	25/30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05-17.05	70/90
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		17.05-17.10	5
Ужин		17.10-17.20	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		90/90+30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		150/180

Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	