



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МАОУ  
 «Образовательный центр № 1»

А.В. Блохина  
 Приказ № 395 от 31.08.2023г..

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ ( с 3-х до 5-ти ЛЕТ)**  
**(холодный период)**  
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.15	5
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.15-08.20	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-09.00	20
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.50	15/20
			15/20
	Перерывы между НОД		10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.50-10.00	10
Второй завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.10-12.20	10
Обед.		12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.40-12.50	10
Дневной сон		12.50-15.00	130
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15	15
Полдник		15.15-15.35	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35 -17.10	85
Подготовка к ужину. Ужин		17.10-17.30	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.30- 17.40	10
Прогулка . Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.40-19.00	80
Общий подсчет	На НОД		<b>30/40</b>
	На прогулку		<b>200</b>
	На самостоятельную деятельность ( без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>180</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

