



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МДОУ «Образовательный центр № 1  
им. В.П. Чалова»

А.В. Блохина  
Приказ № 1 от « 28 » 2019 г.

**Режим дня  
для воспитанников дошкольных групп  
2-3 лет  
Первая младшая группа № 3**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
<b>Холодный период</b>	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 - 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность детей 1 ( в игровой форме по подгруппам)	09.00 - 09.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.10 - 09.20
Образовательная деятельность детей 2 ( в игровой форме по подгруппам)	09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	09.45 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.20
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.20 - 19.00