



УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ «Образовательный центр № 1

им. В.И. Чкалова»

А.В. Блохина

Приказ № 30 от « 30 » 08 2014 г.

Режим дня

для воспитанников дошкольных групп

5-7 лет

Разновозрастная старшая и подготовительная группа № 2

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность детей 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00 - 09.20 09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Образовательная деятельность детей 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.40 - 10.00 09.40 -10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.30 -19.00