



УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАОУ «Образовательный центр № 1»

Блохина А.В.

Приказ № 411 от 31.08.2023 г.

**План  
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-  
массовой работы МАОУ "Образовательный центр №1"  
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b><u>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</u></b> в режиме учебного дня				
1.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11	ноябрь	кл. руководители
2.	Проведение подвижных игр из занятий физическими упражнениями на больших переменах.	1-11	Ежедневно	кл. руководители волонтеры
<b><u>II. Спортивная работа в классах и секциях</u></b>				
1.	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	1-11	сентябрь	учителя ФК
2.	Организация работы спортивных секций: <ul style="list-style-type: none"><li>• Занятия в спортивном зале.</li><li>• Волейбол</li><li>• Баскетбол</li><li>• Футбол</li><li>• Кудо</li></ul>	1-11 2-8 1-9 1-8	По расписанию	учителя ФК
3.	Выборы в совет спортивных клубов «Лидер», «Юные олимпийцы», «Успех»	5-11	ноябрь	Швечихин А.Н. Купцова Т.В.
4.	Классные часы, направленные на формирование ответственного отношения к здоровью.	5-11	По плану классных руководителей	кл. руководители

5.	Классные родительские собрания. Тема: «Психологические особенности учащегося (по возрастам). Режим дня школьника. Безопасность детей»	1-11	По плану	кл. руководители
<b><u>III. Внеурочная работа в школе</u></b>				
1.	Спортивные соревнования внутри классов, спортивных секций	1-11	В течение года	учителя ФК волонтеры
2.	Спортивные праздники и соревнования, посвященные памятным датам.	1-11	Согласно календарю	учителя ФК волонтеры
3.	Выполнение норм ВФСК ГТО	1-11	В течение года	учителя ФК
4.	Пионербол	5-6	Ноябрь	учителя ФК, волонтеры
5.	Спортивный праздник «Мамы, Дочки и сыночки»	3-4	Ноябрь	учителя ФК, волонтеры
6.	Веселые старты	1-дет сад.	Декабрь	учителя ФК, волонтеры
7.	Футбол	9-11	Январь	учителя ФК, волонтеры
8.	Спортивный праздник «А ну ка парни.»	1-11	Февраль	учителя ФК, волонтеры
9.	Спортивный праздник к 8 марта.	5-6	Март	учителя ФК, волонтеры
10.	Баскетбол	5-6	Март	учителя ФК, волонтеры
11.	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши	7-8	Апрель	учителя ФК, волонтеры

	лучшие друзья!»			
12.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Космонавтики	3-4	Апрель	учителя ФК, волонтеры
13.	Военно- патриотическая игра	9-11	Ма й	учителя ФК, волонтеры
14.	Неделя безопасности	1-11	Согласно календаю	кл. руководители
15.	Смотр физической подготовленности учащихся.	1-11	Согласно календарю	учителя ФК
<b><u>IV. Агитация и пропаганда</u></b>				
1	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» с привлечением волонтеров.	1-11	В течение года	учителя ФК кл. руководители
2.	Выпуск стенной газеты "В здоровом теле - здоровый дух!"	10	В течение года	учителя ФК
3.	Классные часы «История и значение комплекса ГТО»	1-11	В течение года	учителя ФК кл. руководители
<b><u>V. Подготовка физкультурно-спортивного актива</u></b>				
1.	Семинар судей перед общешкольными соревнованиями по видам спорта		За 1-2 дня до соревнований	учителя ФК
2.	Совещание актива по проведению спортивных праздников, вечеров.		2 раза в год	учителя ФК
<b><u>VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</u></b>				
1.	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной		Ноябрь-февраль	Безымянская амбулатория кл. руководители

	осанки у детей»			
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		В течение года	учителя ФК
3.	Участие родителей в спортивных мероприятиях.		По плану	кл. руководители
4.	Консультации для классных руководителей в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы.		Август	учителя ФК
5.	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий для педагогических работников школы в "Дни здоровья"		В течение года	учителя ФК
<b><u>VII. Хозяйственные мероприятия</u></b>				
1.	Ремонт спортзалов.		Июль	администрация
2.	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря.		В течение года	учителя ФК
3.	Приобретение спортивного инвентаря.		В течение года	администрация

77-22-35

Фролова О.А.