

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Образовательный центр № 1  
имени Героя Советского Союза Валерия Павловича Чкалова»  
Энгельсского муниципального района  
Саратовской области



«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического  
совета, протокол № 3 от 22.03.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Образовательный центр № 1  
им. В.П. Чкалова»  
Приказ № 67 от 22.03.2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Совет родителей,  
протокол №3 от 22.03.2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Совет обучающихся,  
протокол №3 от 22.03.2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МАОУ «Образовательный центр № 1**  
**им. В.П. Чкалова»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МАОУ «Образовательный центр № 1 им. В.П. Чкалова».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Образовательный центр № 1 им. В.П. Чкалова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-11 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе

Обучение детей с ОВЗ (во всех классах) осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут (кроме 1 класса)

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей (в т.ч. и с ОВЗ) к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь- по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.10. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут- 1 смена. Для обучающихся с ОВЗ учебные занятия организуются в первую смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9, 10-11	33, 68

Недельная нагрузка для обучающихся с ОВЗ

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
	Начальное общее образование	
1	21	до 10
2-4	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9 ,10-11	33 ,68	до 10

2.14. Объем максимально допустимой нагрузки обучающихся ОВЗ в течение дня:

для обучающихся первых классов -не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю - не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-- для обучающихся 5-6 классов - не более 7 уроков;

-- для обучающихся 7-9 классов-не более 8 уроков;

- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся динамические паузы, физкульт-минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 2.20. Профилактические прививки и медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения медицинскими работниками Безымянской участковой больницы.
- 2.21. Обучающихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для всех обучающихся.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется Графиком внеурочной деятельности.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассных мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ.

6.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с регламентом проведения и нормативными актами РФ.

#### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям ( если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физической культуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинской групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ.

#### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается нормативным актом ОУ.